



Wasserwacht Gaimersheim, • Martin Ludwig Str. 15, 85080 Gaimersheim

An alle Mitglieder  
der Wasserwacht OG Gaimersheim

25.11.2018

Liebe Mitglieder der WW OG Gaimersheim,

in den letzten Monaten hat sich das Interesse an unserem WW-Schwimmtraining immens verstärkt - wir haben nach neuester Zählung mehr als 80 Kinder im Training zu betreuen.

Dieser enorme Zuspruch freut uns sehr, stellt uns jedoch zunehmend vor Probleme:  
Eine solche Menge an Kindern ist in unserem Bad in einem gemeinsamen Trainingstermin kaum mehr zu beaufsichtigen bzw. zu betreuen - eine qualifizierte Schwimmausbildung mit Stilverbesserung und Korrektur von Fehlern ist in dieser Masse auf der verfügbaren Wasserfläche schlichtweg nicht mehr machbar.

Wir haben uns deshalb beraten und folgende Lösungsansätze erarbeitet:

**1. Werbung für das Freitags-Schwimmtraining im Sportbad IN (bei der WW Ingolstadt )**

Einlass 19:00Uhr.

Kinder-Schwimmtraining von 19:15 – ca. 20:00 Uhr

Jugendliche/Erwachsene können bis 20:45 Uhr trainieren,

Verlassen des Bads um 21:00 Uhr

Mitglieder der WW Gaimersheim können „ohne Wenn und Aber“ am Training und an der Ausbildung der WW Ingolstadt teilnehmen.

Das Training im Sportbad wird seit kurzem von 4 frisch zertifizierten Schwimmausbildern geleitet.

Da das Training für die Gruppen 2,3 und 4 im Sportbecken bei Wassertiefe >1,80 m stattfindet, ist das Training deutlich effektiver (die Kinder "müssen" schwimmen).

Außerdem können die Startblöcke und der Sprungturm genutzt werden, insgesamt bietet über den Winter das Training im Sportbad also "mehr Möglichkeiten".

**2. Verteilung unseres Dienstags-Schwimmtrainings in Gaimersheim auf „2 Schichten“**

(Training in Schulferien und/oder Feiertagen nur nach vorheriger Bekanntgabe)

**Erste Schicht (wie gewohnt), für Einsteiger und Fortgeschrittene (< 12 Jahren)**

Einlass um 17:30 Uhr,

Training von 17:45-18:30 Uhr,

Verlassen des Bads bis 19:00 Uhr

Schwerpunkte: Verbesserung der Wasserlage, Tauchübungen (Abstoßen und Gleiten), Stilverbesserung Brustschwimmen, Rückenschwimmen mit Grätschschwung (Vorbereitung für Rettungsschwimmen), erste Übungen Kraul und Rückenraul.

**Zweite Schicht (neu), für leistungsstärkere Kinder/Jugendliche/Erwachsene**

Einlass um 18:15 Uhr:

Training von 18:30 bis 19:30 Uhr,

Verlassen des Bads bis 20:00 Uhr

Schwerpunkte: Stilverbesserung, Einsatz von Rettungsmitteln und Training für die Disziplinen der Rettungsschwimmabzeichen und Rettungsschwimmwettbewerbe.

Es stehen 2 Bahnen zur Verfügung: Es können also Erwachsene und Jugendliche nebeneinander trainieren.

**3. Der letzte Lösungsansatz wäre ein Aufnahmestopp. - Den wollen wir aber unbedingt vermeiden!**



### **Dringend benötigt: Unterstützungsleistung bei der Trainings-Beaufsichtigung**

Bei der Umsetzung eines erweiterten Angebots sind wir auf zusätzliche Unterstützung aus der Elternschaft angewiesen, wir rufen daher zu aktiver Mithilfe bei der Beaufsichtigung bzw. Betreuung in der 1. Schicht auf.

*Für eine aktive Unterstützung gibt es keine Mindestvoraussetzung!*

„Sicher Schwimmen können“ wäre von Vorteil, ist aber nicht zwingend notwendig. Wir brauchen auch Unterstützung außerhalb des Beckens.

Bei Interesse führt ihr ein persönliches Gespräch mit unserem Schwimmtrainer und Vorsitzenden Hans Wärmann oder einem anderen Betreuer - spricht uns einfach an!

### **Spielregeln/Beaufsichtigung/Betreuung während des Schwimmtrainings**

Wir sind im AQUAMARiN (und auch im Sportbad IN) zu Gast in einem öffentlichen Bad. Unsere Betreuer und Kinder nutzen die nach Geschlecht getrennten Sammelumkleiden und die im Bad vorhandenen - ebenfalls nach Geschlecht getrennten - Gemeinschaftsduschen.

Die Kinder müssen in der Lage sein, sich selbstständig umzukleiden und zu duschen – aus Hygienegründen fordern wir vor Trainingsbeginn den obligatorischen Gang unter die Dusche aktiv ein.

Die Kinder werden selbstverständlich von uns **in der Schwimmhalle, d.h. beim Schwimmen und Spielen** betreut und beaufsichtigt. Allerdings sind wir personell nicht in der Lage, die Kinder auch in der Umkleide, in der Dusche oder beim Toilettengang ständig zu beaufsichtigen.

Im AQUAMARiN endet in der ersten Schicht das Schwimmen im "großen Becken" um 18:30 Uhr, traditionell dürfen die Kinder dann aber noch unter unserer Aufsicht rutschen und im Warmbecken spielen, bevor wir um 18:45 Uhr das offizielle "Trainingsende" aussprechen und die Kinder auffordern, die Schwimmhalle bzw. das Bad zu verlassen. Mit dem Verlassen der Schwimmhalle endet unsere Aufsicht. Die Kinder gehen dann selbstständig zum Duschen bzw. zum Umziehen in die Umkleide und können eigenständig das Bad verlassen.

Im Freibadbetrieb ist es für uns bei laufendem Publikumsbetrieb praktisch unmöglich, das Verlassen des Bads zuverlässig zu kontrollieren, deshalb endet hier unsere Aufsicht um 18:45 Uhr mit der einmaligen Sichtkontrolle aller Becken und der eindeutigen Ansprache, dass das Training beendet ist.

### **Theoretische Ausbildung / Gruppenstunden / gemeinsame Aktionen**

Wir möchten unseren Mitgliedern künftig gerne die Aufgaben der Wasserwacht, vor allem die Themen aus der Erste Hilfe, aber auch die Grundsätze aus Gewässer-, Natur und Umweltschutz oder auch andere interessante Themen in Gruppenstunden / gemeinsamen Aktionen näher bringen und damit auch die Gemeinschaft fördern.

Für rechtzeitige Information und Anmeldung schreiben wir die Gruppenstunden / Aktionen jeweils über unsere Homepage aus und informieren per E-Mail. Bei größerer Nachfrage zu bestimmten Themen können dann auch mehrere Termine mit gleichem Inhalt stattfinden.

Da bei den meisten unter der Woche die Terminpläne gut gefüllt sind, werden wir an angekündigten Samstagvormittagen jeweils zu ausgewählten Themen solche Gruppenstunden/Aktionen anbieten. Weil Erlerntes am besten auch gleich praktisch angewendet /geübt werden soll, geben wir themenabhängig für jede Gruppenstunde/Aktion eine maximale Teilnehmeranzahl an.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Hans Wärmann

**WICHTIG - WICHTIG - WICHTIG**  
**Am 11.12.2018 ist das AQUAMARiN ab 14:00 Uhr geschlossen, es ist also am 11.12.18 KEIN Training!**